



## Bezirksseniorenwohnheim Bad Hall

Sozialhilfverband Steyr-Land  
4540 Bad Hall • Adlwangerstraße 8a

### Gesundheitstag von Wink im Leben

Wir wollten für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unser Gesundheitsprogramm erweitern und neue Eindrücke und Sichtweisen für das körperliche Wohlbefinden einfließen lassen. Deshalb veranstalteten wir einen Gesundheitstag mit Wink im Leben bei uns im Bezirksseniorenwohnheim Bad Hall.

Sabine und Petra gingen auf die Wünsche unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein und gaben Ihnen gute Tipps für den Alltag.

*„Wow, auf der Matte hab ich so richtig Abschalten können!“*

*„Habe gar nicht gewusst wie aktiv meine Blutkörperchen sind!“*

*„Danke ich habe durch die Dunkelfeldanalyse super Inputs bekommen. Ich werde diese auf alle Fälle umsetzen!“*

*„Beim Gesundheitstag habe ich mir einen Termin für Zuhause vereinbart. Durch die Elektrostressmessung habe ich die Stromquellen in meinem Schlafzimmer ausgeschaltet. Seitdem bin ich in der Früh erholter, fitter und vitaler.“*

..., dies sind nur ein paar Rückmeldungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Danke an das Team von Wink am Leben. Durch den Gesundheitstag haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber auch wir als Seniorenwohnheim sehr profitiert.

Katharina Riesenhuber, BA  
Heimleitung Bezirksseniorenwohnheim Bad Hall



Kinaesthetics  
Auszeichnung 2018

verliehen durch die European Kinaesthetics Association